

Sport und Rehabilitation Castrop-Rauxel e.V.

• Lange Str. 72 • 44579 Castrop-Rauxel • Tel.: 02305 / 5327702 • E-Mail: info@rehacr.de

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00 - 9:45	Orthopädie	Orthopädie	• Lungensport • innere Medizin	• Lungensport • innere Medizin	Orthopädie
10:00 - 10:45	Orthopädie	Orthopädie	Orthopädie	Orthopädie	Orthopädie (nur für Frauen)
11:00 - 11:45	• Lungensport • innere Medizin	• Lungensport • innere Medizin	Orthopädie (nur für Frauen)	• Lungensport • innere Medizin	• Lungensport • innere Medizin
12:00 - 12:45	Pilates		• Lungensport • innere Medizin		
15:00 - 15:45	• Lungensport • innere Medizin	* 15:30 - 16:15 • Lungensport • innere Medizin		• Lungensport • innere Medizin	
16:00 - 16:45	Orthopädie	* 16:30 - 17:15 Orthopädie		Orthopädie	
17:00 - 17:45		* 17:30 - 18:15 • Lungensport • innere Medizin		Yoga	
18:00 - 18:45		* 18:30 - 19:15 Orthopädie			
19:00 - 19:45					
20:00 - 20:45					